

پارک آبی و مجموعه ورزشی کوثر

برنامه زمانبندی پارک آبی کوثر جهت آقایان از تاریخ ۹۷/۰۲/۱ الی ۹۷/۰۶/۳۱

۲۲-۲۴	۲۰:۳۰ - ۲۲	۱۹ - ۲۰:۳۰	۱۷:۳۰ - ۱۹	۱۶- ۱۷:۳۰	۱۴:۳۰ - ۱۶	۸ - ۱۴	ایام هفته
پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	آموزش شنای خصوصی و آب درمانی	شنبه
پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	-	-	-	-	یکشنبه
پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	آموزش شنای خصوصی و آب درمانی	دوشنبه
پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	-	-	-	-	سه شنبه
پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	آموزش شنای خصوصی و آب درمانی	چهارشنبه
پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	-	-	-	-	پنج شنبه
پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	-	جمعه

برنامه مجموعه سونا ویژه آقایان روزهای زوج از ساعت ۱۰ صبح الی ۲۴ و روزهای فرد از ساعت ۱۹ الی ۲۴ و جمعه ها از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۲۴ می باشد لازم به ذکر می باشد فری تایم ویژه آقایان با نظارت مدیر داخلی از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۲۴ برگزار می شود.

پارک آبی و مجموعه ورزشی کوثر

برنامه زمانبندی پارک آبی کوثر جهت بانوان از تاریخ ۹۷/۰۲/۱ الی ۹۷/۰۶/۳۱

ایام هفته	8 – 10	10 – 11	11:30 – 13	13 – 14:30	14:30 – 16	16 – 18	17:30 – 18:30
شنبه	-	-	-	-	-	-	-
یکشنبه	آب درمانی و آموزش شنای خصوصی	آموزش شنای خصوصی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	آموزش شنای خصوصی
دوشنبه	-	-	-	-	-	-	-
سه شنبه	آب درمانی و آموزش شنای خصوصی	آموزش شنای خصوصی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	آموزش شنای خصوصی
چهارشنبه	-	-	-	-	-	-	-
پنج شنبه	آب درمانی و آموزش شنای خصوصی	آموزش شنای خصوصی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	پارک آبی	آموزش شنای خصوصی
جمعه	پارک آبی 8:30 – 10	پارک آبی 10 – 11:30	پارک آبی 11:30 – 13:30	-	-	-	-

برنامه مجموعه سونا و ویژه بانوان روزهای فرد از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۸ و جمعه ها از ساعت ۸:۳۰ الی ۱۳ می باشد
لازم به ذکر می باشد فری تایم ویژه بانوان تا ۱۵ تیرماه فقط جمعه ها برگزار می شود.
و از این تاریخ به بعد، روز های فرد از ۱۱:۳۰ تا ۱۵:۳۰ و روزهای جمعه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۳:۳۰ برگزار می شود